

Согласовано

Директор МОУ СШ №118  
В.В. Мосачев



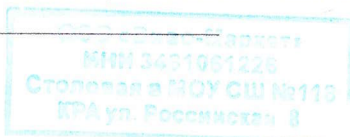
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

24.02.2026

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90           | 9,83             | 13,25        | 12,20        | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02         | 28,13        | 163,46                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>19,75</b>     | <b>16,80</b> | <b>74,58</b> | <b>529,03</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ СШ № 118  
В.В. Мовчан



Утверждает: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.



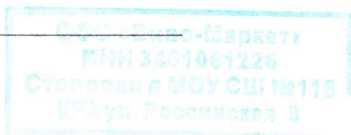
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

25.02.2026

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10         | 1,70         | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64        | 31,57        | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00         | 10,71        | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>17,64</b>     | <b>15,23</b> | <b>67,41</b> | <b>477,73</b>                 |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ СШ №113  
В.В. Москачев



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

26.02.2026

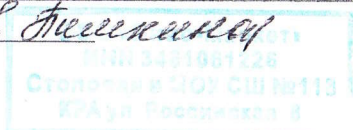
4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200          | 9,36             | 11,39        | 26,14        | 244,51                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70         | 17,11        | 82,06                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69         | 8,38         | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>650</b>   | <b>15,15</b>     | <b>16,30</b> | <b>85,73</b> | <b>554,49</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*[Signature]*

*[Signature]*



Согласовано

Директор МОУ СВ №118  
В.В. Москатов



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

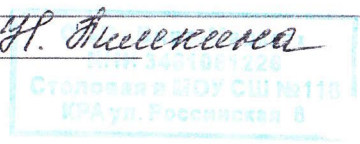
27.02.2026

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10         | 8,54         | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92        | 24,42        | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| ОМЛЕТ                              | 60           | 5,12             | 7,51         | 1,03         | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>550</b>   | <b>20,06</b>     | <b>19,97</b> | <b>64,13</b> | <b>516,95</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*И.И. Александрова*

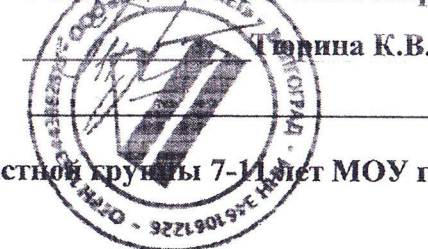


Согласовано

Директор МОУ СШ №118  
В.В. Москалев



Утверждено ООО Виво Маркет



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

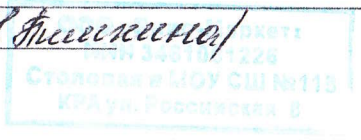
02.03.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93        | 9,56         | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91         | 25,87        | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>20,08</b>     | <b>16,47</b> | <b>75,08</b> | <b>528,81</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*С.И. Шенякина*



Согласовано

Директор МОУ *[подпись]*  
В.В. Москачев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

03.03.2026

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63         | 30,28        | 217,15                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93         | 16,98        | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>500</b>   | <b>15,95</b>     | <b>15,09</b> | <b>81,51</b> | <b>527,05</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*[подпись]* / *И.И. Писемская*



Согласовано

Директор МОУ СВ №18  
В.В. Носачев



Свердловская ОО «Виво Маркет»  
Тверина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 9-11 лет МОУ г.Волгограда

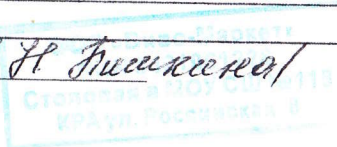
04.02.2026

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 60           | 0,64             | 0,06         | 0,93         | 9,31                          | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77        | 46,44        | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00         | 10,71        | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>14,90</b>     | <b>15,43</b> | <b>87,06</b> | <b>549,85</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*И. И. Пискарева*



Согласовано

Директор *В.В. Носачев*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.03.2026

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,70            | 9,18         | 12,64        | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91         | 25,87        | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19         | 19,59        | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,58             | 0,20         | 9,66         | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20           | 1,16             | 3,69         | 8,38         | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>680</b>   | <b>20,07</b>     | <b>16,20</b> | <b>86,81</b> | <b>572,55</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*И.И. Гусева*  
Столбовая МОУ СШ №118  
КРА ул. Российская 8

Согласовано

*Директор МОУ ЦОУ №118*  
*В.В. Носачев*



ООО Виво Маркет  
Тюриня К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

06.02.2026

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56         | 22,76        | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| ЕЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39        | 30,41        | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>530</b>   | <b>15,98</b>     | <b>16,39</b> | <b>83,31</b> | <b>545,13</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Г.Н. Писенкова*

